

Wypełnia Zespół Kierunku

Nazwa modułu (bloku przedmiotów): WYCHOWANIE FIZYCZNE					Kod modułu: A.9	
Nazwa przedmiotu: WYCHOWANIE FIZYCZNE					Kod przedmiotu: A.9.II	
Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot / moduł: INSTYTUT EKONOMICZNY						
Nazwa kierunku: MECHANIKA I BUDOWA MASZYN						
Forma studiów: STACJONARNE			Profil kształcenia: PRAKTYCZNY		Poziom kształcenia: STUDIA I STOPNIA	
Rok / semestr: I/2			Status przedmiotu /modułu: OBOWIĄZKOWY		Język przedmiotu / modułu: POLSKI	
Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	laboratorium	projekt	seminarium	inne (wpisać jakie)
Wymiar zajęć (godz.)	-	15	-	-	-	-

Koordynator przedmiotu / modułu	mgr Janusz Świątkowski
Prowadzący zajęcia	mgr Henryka Szumna mgr Janusz Świątkowski mgr Adam Jażdżyński mgr Aleksander Misiewicz, mgr Remigiusz Podhorodecki
Cel przedmiotu / modułu	Uświadomienie wagi kultury fizycznej w życiu człowieka i utrwalenie nawyku czynnego wypoczynku.
Wymagania wstępne	Student jest zdrowy i sprawny fizycznie.

EFEKTY UCZENIA SIĘ		
Nr	Opis efektu uczenia się	Kod kierunkowego efektu uczenia się
01	Wybiera prawidłowe czynności ruchowe, obciążenia oraz ich intensyfikację do procesu samodoskonalenia sprawności fizycznej, rozwoju fizycznego i rekreacji, w czasie zajęć stosuje przepisy gier sportowych i zabaw ruchowych, wykorzystuje walory zdrowotne, rekreacyjne i sportowe nauczonych dyscyplin sportowych w organizacji swojego czasu wolnego.	
02	Ocenia swoją sprawność fizyczną i możliwości ruchowe.	
03	Wybiera właściwą dla siebie formę rekreacji, stosuje się do poznanych zasad gier i zabaw sportowych.	
04	Swoją postawą sportową wpływa na działanie grupy.	
05	Demonstruje sobą zachowanie „fair play” na zajęciach wychowania fizycznego.	
06	Integruje grupę studentów podczas wspólnych zajęć sportowo-rekreacyjnych.	

TREŚCI PROGRAMOWE

Ćwiczenia		
1. Doskonalenie elementów technicznych i taktycznych w grach zespołowych (piłka ręczna, piłka nożna, piłka siatkowa, piłka koszykowa, unihokey).		
2. Gry i zabawy ruchowe - kształtowanie cech motorycznych, umiejętności współdziałania w zespole i zdrowej rywalizacji.		
3. Doskonalenie umiejętności sportowych w wybranych sekcjach AZS PWSZ (sekcje: piłki nożnej, piłki siatkowej, tańca, jeździeckiej, turystycznej).		
Literatura podstawowa		
Literatura uzupełniająca		
Metody kształcenia	zabawowa ścisła zadaniowa ścisła zabawowa klasyczna zabawowa naśladowcza	
Metody weryfikacji efektów uczenia się		Nr efektu uczenia się/grupy efektów
Ocena cząstkowa: aktywność na zajęciach		1, 2, 3, 4 , 6
Ocena formująca: sportowe zachowanie „fair play”		5
Forma i warunki zaliczenia	Student w ciągu roku musi zrealizować 30 godz. zajęć. Realizacja może się odbyć w ciągu jednego semestru bądź w dwóch semestrach. Rozliczenie przedmiotu następuje w semestrze letnim. Zaliczenie na ocenę: - obecność na zajęciach (70%) - aktywność na zajęciach (15%) - sportowe zachowanie „fair play” (15%)	
NAKŁAD PRACY STUDENTA		
Rodzaj działań/zajęć	Liczba godzin	
	Ogółem	W tym zajęcia powiązane z praktycznym przygotowaniem zawodowym
Udział w wykładach	-	-
Samodzielne studiowanie	-	-
Udział w ćwiczeniach	15	-
Samodzielne przygotowywanie się do ćwiczeń	-	-
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	-	-
Przygotowanie się do egzaminu / zaliczenia	-	-
Udział w konsultacjach	-	-
Inne	-	-
ŁĄCZNY nakład pracy studenta w godz.	15	-
Liczba punktów ECTS za przedmiot	0	
Liczba punktów ECTS związana z zajęciami praktycznymi	0	
Liczba punktów ECTS za zajęciami wymagające bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich	0	